**Аналитическая справка**

**о наличии мероприятий по сохранению и укреплению здоровья воспитанников**

**МБДОУ №6 «Колосок» п. Гигант**

 Здоровье – это сложное понятие, включающее характеристики физического и психического развития человека, адаптационные возможности его организма, его социальную активность, которые в итоге и обеспечивают определённый уровень умственной и физической работоспособности. Исходя из принципа «здоровый ребенок - успешный ребенок», решение проблемы воспитания социально адаптированной личности невозможно без осуществления системы мероприятий по физическому развитию детей.

 Движение – основа практически любой деятельности ребенка. До 7 лет ребенок проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идёт интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и к окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

 Одной из главных и основных задач МБДОУ № 6 «Колосок» является сохранение и укрепление здоровья детей в процессе их воспитания и развития. Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется:

* с учётом индивидуальных особенностей детей;
* путём оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН);
* осуществления профилактических мероприятий;
* контроля за физическим и психическим состоянием детей;
* проведений закаливающих процедур;
* обеспечения условий для успешной адаптации ребёнка к детскому саду;
* формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

 Работа по сохранению и укреплению здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни в учреждении строится по следующим направлениям:

- профилактическая работа;

- физкультурно-оздоровительная работа;

- формирование представлений о ЗОЖ у детей и взрослых.

 Одним из главных направлений работы ДОУ является обеспечение благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей. Организация двигательного режима в группах детей дошкольного возраста отвечает современным санитарно - гигиеническим требованиям. Мероприятия, направленные на укрепление здоровья, закаливание и физическое развитие детей проводятся регулярно и систематически, контролируются администрацией учреждения.

 В течение года варьируется физическая нагрузка в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка, проходит работа над увеличением моторной плотности занятий. Используются вариативные режимы дня, разнообразные программы и методики, корригирующие гимнастические, спортивные игры и соревнования, общие сезонные и народные праздники.

 МБДОУ № 6 «Колосок» работает по предупреждению заболеваемости. Все оздоровительные мероприятия направлены  на повышение защитных механизмов самого организма, увеличение его сопротивляемости воздействию неблагоприятных факторов среды.

 Для укрепления здоровья в детском саду разработана система закаливающих мероприятий, органично вписывающихся в распорядок дня. Общие оздоровительные профилактические мероприятия  проводятся в течение всего года. Имеется план проведения оздоровительных мероприятий. Закаливающие мероприятия не приведут к положительным результатам, если не будут выполняться все медико-гигиенические и педагогические требования и не будет создана благоприятная среда пребывания детей в коллективе. Все педагоги следят за соблюдением этих мероприятий.

 **Мероприятия, закаливающие и укрепляющие здоровье:**

* ежедневно проводится утренняя гимнастика;
* занятия по физическому развитию проводятся в зале и на улице, в каждой возрастной группе, сопровождаются музыкой;
* подвижные игры проводятся  на специальных занятиях, во время прогулки и в промежуточные интервалы между занятиями;
* дневной сон, создаётся  специальная зона для отдыха и расслабления, при этом помещение заранее хорошо проветривается, все это укрепляет нервную систему;
* осуществляется медицинский контроль за состоянием здоровья детей, проводятся профилактические мероприятия для его укрепления;
* гимнастика после сна;
* режим дня направлен на полноценное физическое и психическое интеллектуальное развитие каждого ребенка;
* правильное питание удовлетворяет потребность организма в основных питательных веществах и минералах;
* ходьба по «оздоровительной» дорожке;
* солнечные и воздушные ванны;
* босохождение;
* обширное умывание;
* полоскание полости рта и горла прохладной водой;
* спортивные праздники, дни здоровья, спортивные развлечения и т.д.;

Укрепление физического и психического здоровья воспитанников, формирование у них основ двигательной и гигиенической культуры является базой для реализации образовательной программы. Для этого создана развивающая предметная среда, которая способствует укреплению здоровья детей. Мебель в группах подобрана с учетом роста и санитарно- гигиенических требований. Продумана система оздоровительных мероприятий и физического развития. В физкультурных уголках имеется дополнительное оборудование, в том числе выполненное своими руками.

В группах поддерживается атмосфера доброжелательности, что помогает снять нервное напряжение, агрессию. Все проводимые мероприятия положительно сказываются на здоровье детей.

Структура заболеваемости воспитанников МБДОУ меняется в каждом учебном году и зависит:

* от состояния здоровья поступающих в сад детей.
* от качества проведения диспансеризации.

Однако ежегодно наиболее плохие показатели здоровья у детей с диагнозом - часто болеющие.

Причины высокой заболеваемости:

* Комплектование МБДОУ детьми преимущественно II группы здоровья;
* Ведущая патология - часто болеющие дети;
* Вспышки гриппа и острых респираторных вирусных инфекций .

Изучение вышеприведенных показателей свидетельствует о необходимости

проведения целенаправленной и систематической работы по оздоровлению дошкольников.

**Диагностическая таблица групп здоровья детей**

**МБДОУ № 6 «Колосок» п. Гигант**

 **2020-2021учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Группа здоровья | Количество детей | % |
| 1. | 1 группа здоровья  | 52 человека  | 31%  |
| 2. | 2 группа здоровья | 108 человек | 66 % |
| 3. | 3 группа здоровья | 1 человек | 1 % |
| 4. | 4 группа здоровья | 2 человека | 2 % |

В течение учебного года в учреждении проводилась работа по внедрению развивающих форм оздоровления с целью улучшения физического и психического здоровья детей. Для профилактики простудных заболеваний с детьми проводились разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, а летом - по земле, полоскание полости рта и горла прохладной водой, обширное умывание. Педагоги обеспечивали максимальное пребывание детей на свежем воздухе, организовывали подвижные игры, прогулки и экскурсии. Пополнили оборудование физкультурного уголка атрибутами для подвижных игр, мячами, скакалками, оборудованием для метания и прыжков. Изготовлены и постоянно пополняются новым материалом картотеки подвижных игр, разработаны комплексы гимнастики пробуждения, игр с массажными мячами (суджок терапиии). Оборудование рационально расположено в спортивных уголках, что создает оптимальные условия для развития физических качеств детей.

Ежемесячно проводятся спортивные развлечения с воспитанниками ДОУ: «Вот какие мы большие», «Путешествие в осенний лес», «Зайки любят физкультуру», «Забавы с веселым снеговиком», «В гостях у гномов», «С детства я дружу со спортом – космонавтом стать хочу», «День защитника Отечества» и т.д.

В течение всего учебного года велась активная работа по повышению качества образовательного процесса по физическому развитию. Результативность работы сложившейся системы характеризуется цифровыми статистическими показателями, которые говорят о том, что в результате реализации системы физкультурно-оздоровительных мероприятий в ОУ прослеживается положительная динамика.

**Сводная диагностическая таблица показателей физической**

**подготовленности детей 3-7лет МБДОУ№ 6 «Колосок»**

**2020-2021учебный год**

|  |
| --- |
|  **Группа общеразвивающей направленности детей 3-4лет «Теремок» - 23 человека** |
| начало года | высокий - 3 - 14 % | конец года | высокий - 8чел. - 39 % |
| средний - 7 - 30 % | средний - 10чел. - 43% |
| низкий - 13 - 56 % | низкий - 5чел. - 19 % |
| **Группа общеразвивающей направленности детей 4-5лет «Лесная полянка» 21 человек** |
| начало года | высокий - 8чел. - 39 % | конец года | высокий - 11чел. - 52 % |
| средний - 10чел. – 47 % | средний - 9чел. - 42% |
| низкий - 3чел. - 14 % | низкий - 1 чел. - 6 % |
|  **Группа общеразвивающей направленности детей 4-5лет «Радуга» - 22 человека** |
| начало года | высокий -4чел. -18 % | конец года | высокий - 9чел. - 40 % |
| средний - 13чел. -59 % | средний – 11чел. - 50 % |
| низкий - 5чел. – 23 % | низкий - 2чел. - 10 % |
| **Группа компенсирующей направленности детей 5-6лет «Звездочка» - 14 человек** |
| начало года | высокий - 5чел. - 36% | конец года | высокий - 6чел. - 43 % |
| средний - 6чел. - 43 % | средний - 7чел. - 50 % |
| низкий - 3чел. - 21 % | низкий - 1чел. - 7 % |
|  **Группа комбинированной направленности детей 5-6лет «Земляничка»-15 человек** |
| начало года | высокий - 5чел. - 33 % | конец года | высокий -8чел. -53 % |
| средний - 8чел. - 53 % | средний – 6чел. -40 % |
| низкий - 2чел. - 14 % | низкий - 1 чел. - 7 % |
| **Группа компенсирующей направленности детей 6-7 лет «Золотая рыбка»-15человек** |
| начало года | высокий -7чел. -42 % | конец года | высокий - 8чел. - 53 % |
| средний - 8чел. - 58 % | средний - 6чел. -40 % |
| низкий - 0чел. - 0 % | низкий - 1чел. - 7 % |
|  **Группа комбинированной направленности детей 6-7 лет «Цветик-семицветик» - 24 человека** |
| начало года | высокий -11чел. - 46 % | конец года | высокий - 13чел. - 54 % |
| средний - 13чел - 54 % | средний - 11чел. - 46 % |
| низкий - 0чел. - 0 % | низкий - 0чел. - 0 % |
|  **Физическая подготовленность по детскому саду** |
| начало года111человек | высокий – 40чел.- 36% | конец года134человека | высокий – 63чел. – 48%  |
| средний – 58чел. -52% | средний - 60 чел.– 44% |
| низкий – 13чел. – 12% | низкий – 11чел. – 8% |

В детском саду своевременно организуются медицинские обследования, проводятся профилактические прививки, осуществляется медико- психологический контроль. Медицинский контроль за состоянием здоровья осуществляется врачами специалистами 1 раз в год. С детьми и родителями проводятся целенаправленные беседы о здоровье и физическом совершенствовании, спорте и гигиене, рациональная двигательная активность в течение всего дня. В соответствии с планом воспитательно - образовательной работы педагоги проводят физкультурные занятия, как в помещении, так и на воздухе, при этом стараются учитывать индивидуальные особенности детей.

Вышеприведенные данные позволяют сделать вывод о наличии целенаправленной и планомерной физкультурной и профилактической работы, проведенной в течение 2020-2021 учебного года в ДОУ и направленной на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

Однако необходимо продолжать работу:

- по индивидуальной физкультурно-оздоровительной работе с часто болеющими детьми;

- по снижению уровня пропусков без уважительной причины.

Перспективы в работе:

* совершенствовать физкультурно-оздоровительную деятельность в ДОУ путем оптимального применения в воспитательно-образовательный процесс здоровьесберегающих технологий, адаптированных к возрастным особенностям дошкольников;
* создавать максимальную адаптивность условий ДОУ к потребностям ребенка;
* совершенствовать знания персонала ДОУ в области физического развития воспитанников;
* создавать положительный эмоциональный настрой в процессе двигательной деятельности по формированию желания выполнять физические упражнения ежедневно;
* активизировать работу по физическому развитию с родителями, использовать различные формы.

Инструктор по физической культуре Хопрянинова Г.И.